



MID-VALLEY

Oral, Maxillofacial & Implant Surgery

DAVID C. SWIDERSKI, DDS, MD
Board Certified Oral and Maxillofacial Surgeon

INSTRUCCIONES DE CUIDADO EN EL HOGAR PARA LA EXTRACCIÓN

Siga estas instrucciones después de la cirugía para ayudar a promover la curación, prevenir complicaciones y sentirse cómodo. Debería sentirse mejor en unos 2-5 días.

COSAS IMPORTANTES

- Se debe formar un coágulo de sangre en el sitio de extracción y es una parte importante de la curación normal. Ten cuidado y protégelo
- Si le dieron una jeringa de irrigación e instrucciones, comience a usarla 5 días después de la cirugía.
- La cicatrización es más lenta para la extracción de dientes impactados. También espere más hinchazón.

SANGRADO

Se colocó un paquete de gasa en los sitios de extracción para limitar el sangrado y ayudar a que se forme un coágulo de sangre. Solo se necesita gasa si hay sangrado activo, que generalmente dura alrededor de 2 a 3 horas. Cambie la gasa cada 30 minutos doblándola en un cuadrado, humedeciendo con agua limpia, colocándola sobre la herida y mordiendo con presión firme. Siga haciendo esto hasta que se detenga el sangrado activo; alrededor de 2-3 horas. No mastique el paquete. La gasa siempre tendrá algo de sangre, pero ya no es necesaria si se detuvo el sangrado activo. Si el sangrado abundante continúa después de 4 a 5 horas, llame a la oficina para obtener ayuda.

MEDICAMENTOS

Si le dieron medicamentos recetados, comience a tomarlos el día de su procedimiento, a menos que le indiquen lo contrario. Use ibuprofeno u otro AINE como su principal controlador del dolor durante los primeros 3 días cada seis horas. Esto ayudará con el dolor y la hinchazón. No lo tome si es alérgico o su médico le dice lo contrario. Los analgésicos narcóticos son opcionales y solo se recomiendan para el dolor intenso. Está bien tomar AINE y narcóticos al mismo tiempo. Si le recetaron antibióticos, comience a tomarlos de inmediato y termínelos todos para prevenir infecciones y promover la curación. Cuando tome antibióticos, use probióticos para evitar problemas estomacales e intestinales.

ANESTESIA

El tiempo que experimenta el entumecimiento varía según el tipo de anestesia local que haya recibido. Mientras tenga la boca adormecida, tenga cuidado de no morderse la mejilla, el labio o la lengua. El entumecimiento debería desaparecer en aproximadamente 24 horas. Si recibió sedación intravenosa, camine con algo de ayuda durante las primeras 12 a 18 horas para evitar caídas y no conduzca durante 24 horas.

HINCHAZON

Se espera que se presente hinchazón después de la cirugía y alcance su punto máximo en aproximadamente 3 días, luego mejora lentamente durante aproximadamente 7 a 10 días. A veces es difícil abrir la boca por completo durante este tiempo. Todo esto es normal y debería mejorar. Para ayudar a reducir la hinchazón y el dolor, aplique una compresa de hielo inmediatamente después de la cirugía en la cara/mandíbula (30 minutos y 30 minutos de descanso) durante 24 a 48 horas. Cuando use una bolsa de hielo, cúbrala con un paño suave para evitar la irritación de la piel. También duerma con la cabeza elevada unos 30 grados (2 o 3 almohadas) durante las dos primeras noches después de la cirugía. Después de 72 horas, el hielo ya no es útil.

HIGIENE BUCAL/CUIDADO DE HERIDAS

A partir de la noche de la cirugía, enjuáguese la boca con agua tibia con sal seis veces al día, especialmente después de las comidas. Haga esto durante 7 días o más. Para hacer, mezcle 8 oz. de agua tibia con ½ cucharadita de sal o use una botella de agua desechable. Está bien cepillarse los dientes y usar hilo dental, pero evite las áreas quirúrgicas. Absténgase de fumar, ya que esto retrasará la curación y provocará complicaciones. Las suturas son solubles y saldrán solas entre 2 y 6 días después de la cirugía. Tómelo con calma después de la cirugía y evite el ejercicio y las actividades extenuantes durante aproximadamente 3 días.

DIETA

Después de la cirugía, comience a beber líquidos claros primero, para asegurarse de que su estómago esté asentado, luego progresa a alimentos más blandos según los tolere. Por lo general, toma alrededor de 4 a 5 días para volver a una dieta normal, pero realmente varía según la cirugía. Evite los líquidos calientes hasta que desaparezca el entumecimiento, mastique el sitio quirúrgico y las pajitas durante las primeras 72 horas. También evite las bebidas alcohólicas durante los primeros 3 días. Si le preocupan las náuseas y los vómitos, llame a nuestra oficina para recibir asesoramiento. Sugerencias de comida:

ALIMENTOS

Sopas - enfriadas
Huevos
Queso cottage
Yogur o Helado
Pasta
Patata – en puré o al horno
Macarrones con queso
Coba

BEBIDAS (¡SIN PAJITAS!)

Jugo de frutas: manzana o uva
Refrescos
Batidos de leche
Te helado
Gatorade
Agua
Bebidas Proteicas

COMPLICACIONES

Si ocurre algo de lo siguiente, por favor notifique a nuestra oficina:

- Dolor no controlado o si persiste después de 3 horas
- Sangrado severo
- Fiebre de más de 101.5 F
- Inflamación y dolor nuevos que comienzan después de 4 días
- Cualquier irritación en el sitio de la IV
- Náuseas o vómitos persistentes

PREGUNTAS O INQUIETUDES

Puede comunicarse con nosotros las 24 horas del día, los siete días de la semana al (503) 581-0223.